

Informacja dla Rodziców

Jak organizować warunki i motywować dziecko

do nauki w domu?

Drodzy Rodzice,

od dnia 16.03 b.r. zamknięto wszystkie placówki oświatowe, a uczniowie w związku z koronawirusem przebywają w domu. Media polskie a nawet światowe mówią o pandemii. Jest to dla nas wszystkich zarówno dla uczniów, rodziców, nauczycieli nowa niezwykła sytuacja. W głowach wielu z Państwa pojawiają się różne myśli i pytania. W jaki sposób nasze dziecko będzie się uczyć? Jak przygotują się do matury tegoroczni maturzyści? Przecież zajęcia dydaktyczne w szkole zawieszono. Szkoła zamknięta. Z pomocą dla uczniów jak i nauczycieli przychodzą nowe technologie. Nauka będzie odbywać się przez Internet.

Dyrekcja Liceum Ogólnokształcącego im. R. Traugutta w Lipnie oraz grono pedagogiczne dołoży wszelkich starań, aby w tym trudnym czasie udało nam się wdrożyć uczniów w nową rzeczywistość i system nauczania – miejmy wszyscy nadzieję, że chwilowy. Musimy jednak działać wspólnie. Przez najbliższy czas musimy zrobić wszystko, aby zapobiec szybkiemu rozprzestrzenianiu się KORONAWIRUSA w Polsce.

Co to oznacza? Jakie warunki do nauki powinno mieć dziecko? Pamiętajmy, zanim dziecko usiądzie „do zeszytów” warto zadbać o:

1. WSPARCIE

Po pierwsze dziecko, niezależnie od tego, że jest nastolatkiem, czy pełnoletnie powinno mieć poczucie, że jest przy nim wspierający dorosły i w razie potrzeby jest w stanie poświęcić mu swój czas i uwagę.

2. ORGANIZACJA MIEJSCA NAUKI

Należy zwracać uwagę na to, aby wszystkie przedmioty, które mogą rozpraszać uwagę przenieść na czas nauki w inne miejsce. Nic nie powinno

rozpraszać uwagi ucznia podczas wykonywania obowiązków. Uczeń powinien mieć włączony jedynie laptop bądź komputer w pracy on – line i/ lub niezbędne pomoce do danego przedmiotu.

3. DŹWIĘKI

W pomieszczeniu, w którym przebywa uczeń powinna obowiązywać cisza. Im mniej bodźców będzie rozpraszać jego uwagę tym lepiej. Pamiętajmy o wyłączonym TV, radio i wyciszonym odłożonym na bok telefonie komórkowym.

4. OŚWIETLENIE

Światło lampki powinno padać z lewej strony, gdy dziecko jest praworęczne, a przeciwnie gdy jest leworęczne. Nie może być zbyt słabe ani zbyt jaskrawe. Jednakże wyraźne światło sprzyja krótkiej, lecz intensywnej nauce. Łagodniejsze oświetlenie jest zdecydowanie lepsze jeżeli planujemy poświęcić więcej czasu na uczenie.

5. ZASADY

Ustalcie wspólnie obowiązujące zasady i reguły dotyczące nauki, idące nowym systemem. Warto przy tym omówić pozytywne konsekwencje jak i negatywne, w razie nie stosowania się do ustaleń.

6. RYTM DNIA

Przede wszystkim ramowy plan dnia. Dobra organizacja to podstawa. Kwarantanna to nie ferie a nauka w innej formie. Zatem po pierwsze wypoczynek, stałe godziny, o których młody uczący się człowiek zasypia. A tym samym godziny, w których się uczy. Praca w domu będzie wymagała od ucznia sporej samodyscypliny!

7. SAMODYSCYPLINA

Nowa sytuacja, kiedy dziecko nie pracuje w klasopracowni pod okiem nauczyciela prowadzącego, który sprawuje nad wszystkim kontrolę a w domu przy własnym biurku wymaga nienagannej samodyscypliny. Porozmawiajcie o tym z wspólnie. Rodzicu, postaraj się sprawować kontrolę,

pamiętając przy tym, aby nie kontrolować nadmiernie. Rodzic, który przejmuje całkowitą kontrolę nad swoim dzieckiem (np. dzwoniąc do rówieśników w celu ustalenia pracy domowej czy zadanego materiału do nauczania na sprawdzian) pozbawia je odpowiedzialności i motywacji do nauki.

8. WYZNACZANIE CELÓW

Wyznaczony cel naturalnie nastawia umysł na osiągnięcie go. Podejdźcie do tego zadaniowo. Ustalcie wraz z dzieckiem cel na dany dzień. Np. tego dnia uczymy się jednego działu matematyki.

Jak wyznaczać sobie cel? Zachęć swoje dziecko do zapisania go na kartce. Egzamin maturalny? Tak, chcę zdać maturę! – zapiszcie to.

„Kluczem do sukcesu jest skoncentrowanie umysłu na tym, czego pragniemy, nie tego czego się boimy” Brian Tracy

9. POZYTYWNE NASTAWIENIE

Postaraj się wraz ze swoim dzieckiem myśleć pozytywnie. To na pewno zaowocuje na przyszłość! Niestety wszelkie myśli „nie dam rady” itp. działają jak samospełniająca się przepowiednia. Koniec z tym, pomóż dziecku przestawić wszystkie negatywne myśli na pozytywne! Nastawiając się pozytywnie, człowiek pobudza umysł do działania! Perspektywa sukcesu bezzwłocznie pobudza motywację a jednocześnie samodyscyplinuje w „kroczeniu” do celu.

„... nigdy nie mów: nie stać mnie na to – ani – nie potrafię. Twoja podświadomość będzie trzymała Cię za słowo i dopilnuje, żebyś nie miał koniecznych pieniędzy ani umiejętności. Myśl pozytywnie – dzięki potędze mojej podświadomości mogę wszystko”. J. Murphy